Introduzione alla parte XIX

La forza dell'energia vitale

La paura è una potente forma di pensiero. Paralizza i centri nervosi, condizionando la circolazione sanguigna. Ciò a sua volta paralizza il sistema muscolare, facendo sì che la paura abbia un impatto sulla totalità dell'essere, corpo, cervello e nervi, il piano fisico, mentale e muscolare.

Naturalmente, il modo per superare la paura è diventare consapevoli del potere. Cos'è questa misteriosa forza vitale che chiamiamo potere? Non lo sappiamo, ma d'altra parte, non sappiamo neanche cos'è l'elettricità. Però sappiamo che se ci si conforma ai requisiti delle leggi che la governano, l'elettricità si comporta come un servitore obbediente, illuminando le nostre case e le città, facendo funzionare le nostre macchine e fornendoci molti utili servizi.

Lo stesso accade con la forza vitale. Sebbene non si sappia cosa sia, e forse non lo si saprà mai, sappiamo comunque che si tratta di una forza primaria che si manifesta attraverso i corpi viventi, e che rispettando le leggi e i principi che la governano, possiamo predisporci a ricevere un flusso più abbondante di questa energia vitale, esprimendo in tal modo il grado più alto possibile di efficienza mentale, morale e spirituale.

La diciannovesima parte espone una modalità molto semplice di sviluppo di questa forza vitale. Se metterete in pratica le informazioni delineate in questa lezione, ben presto svilupperete quel senso di potere che è sempre stato il tratto distintivo della genialità.