

SCUOLA DELLA SALUTE

Da Giovedì 25 Luglio, ore 15, a Domenica 28 Luglio 2019, ore 14

**a Capo di ponte nella Valle Camonica (BS),
presso *Casa sul fiume Oglio*, immerso nella Natura, tra fiume e monti**

Per il fine settimana, composto da 4 giorni e 3 notti, il Costo complessivo per vitto e alloggio in camera doppia, scuola di Igiene Naturale, è di **200,00 € a persona**

Orari indicativi di arrivo e partenza: dalle ore 15.00 del giovedì, fino alle 14.00 circa della domenica.

L'evento verrà realizzato solo se sarà raggiunto il numero minimo di 10-12 partecipanti.

Conferenza: **“Cosa è la malattia: amica e nemica?”**

Ogni mattina saranno effettuati, con gli orari indicativi indicati:

- Saluto al Sole *ore 7.00*
- Yoga *ore 9.00 – 10.00*
- Camminata sul prato *ore 10.00 – 11.00*
- Fitoterapia sia a livello nutrizionale, sia terapeutico, Conoscenza ed utilizzo delle erbe *ore 11.00 – 12.00*
- Terapia dell'abbraccio con alberi e persone *ore 12.00 – 12.30*
- Meditazione cuori gemelli *ore 17.30 – 18.30*

Durante il giorno:

- si parlerà di Lavaggio epatico o altri Detox, dei vari tipi di digiuni o semidigiuni
- Saranno disponibili tisane a richiesta.
- Scuola di cucina e Scuola di Igiene Naturale
- Consulenza personale ed eventuale esame irido logico

Nella scuola della Salute ci sarà la presenza speciale del **maestro di yoga Gen. Pippo Cicirata**

- Chiropratico e fisioterapista Sandro Mattioni
- Sciamano sig. Gianni Zulato



Casa sul Fiume Oglio – Capo di Ponte (BS), Contattare Emanuela, cell.: 331 8266380

Per i non soci è graditissimo un contributo di 30 € comprensivo di esame iridologico e consulenza; sono ben accette donazioni per i progetti e gli eventi che annualmente vengono organizzati dall'Associazione per un anno.

Per informazioni / prenotazioni: *contattare presidente ABIN Scaffidi Carmelo 338 9222610 oppure email a info@abin.it*