



- in collaborazione con



- organizza

Speciale Benessere

Da lunedì 1 maggio a sabato 6 maggio 2017
presso Villa delle Ortensie - Sant'Omobono Imagna (BG)

Programma indicativo

L'Igienista Naturopata Scaffidi Carmelo, responsabile del corso e presidente ABIN, il primo giorno, lunedì 1 maggio, alle ore 15.30 circa, ci sarà riunione nella Sala Conferenze per consigli e lettura programma del corso.

Gli interventi in evidenza sono:

- Gen. Pippo Cicirata, naturopata e maestro di yoga, parlerà sui **“Poteri della mente”**
- Dott.ssa Silvia Franzini parlerà su **“L'importanza del Biologico”**, illustrerà uno schema alimentare vegano – igienista
- M.Ilo C.C. Pietro Bisanti parlerà sulla **“Psichiatria moderna”**
- Sig. Giuseppe Lorenzi e sig. Lorenzo Marsiglione, indiano, maestro di discipline antiche, parleranno su **“Discipline per il Benessere globale”** (*massaggi rilassanti, digitopressione indiana Champissage*)
- Lunedì 1 maggio ore 17.30-19.00, parlerà Pietro Bisanti: **“Danni dei psicofarmaci”**
- Giovedì 4 maggio ore 15.30, parlerà sig. Gianni Giroto sul **“metodo di respirazione Buteyco a ritmo lento”**

Orari Pasti

Colazione: ore 08.30 – 10.00

Pranzo: ore 13.00 – 14.30

Cena: ore 19.30 – 20.30

Il programma dettagliato verrà esposto il primo giorno.

Previo accordi con la Direzione ABIN sarà possibile prolungare il soggiorno e rimanere anche la domenica.



Presidente ABIN: Scaffidi Carmelo, cell.: 338 9222610

Email: info@abin.it