

IGIENISMO NATURALE: la via per la salute fisica, mentale e spirituale

Relatori e Maestri Igienisti

VALDO VACCARO e CARMELO SCAFFIDI

PESCARA (Aurum “Fabbrica delle idee”, Largo Gardone Riviera)

Domenica 9 aprile 2017, dalle 10 e per tutta la giornata, vi invitiamo al seminario “ Igienismo Naturale, via per la salute fisica, mentale e spirituale”.

L'igienismo Naturale è una scienza e una filosofia che rivoluziona l'approccio alla vita e fonda le sue radici in epoche antiche come quella di Pitagora, di Ippocrate e della Scuola Medica Salernitana. Per definirlo con poche parole possiamo usare tre termini; ALIMENTAZIONE, SALUTE, SPIRITUALITÀ.

L'igienismo naturale unisce i principi etici del rispetto della natura e di tutte le forme di vita sul pianeta insieme a quelli dell'alimentazione e dello stile di vita sani e naturali, da cui purtroppo gli esseri umani si stanno allontanando sempre di più con tragici risvolti in termini di salute. Approfondisce il tema della nutrizione e della tossiemia (accumulo di tossine nel sangue) , vera causa di tutte le malattie create da uno stile di vita ormai troppo lontano dalla nostra natura.

Per mantenere e riappropriarsi della propria salute fisica, mentale e spirituale, il pensiero igienista promuove un pacchetto salute per garantire un corpo integro, vitale e uno spirito gioviale senza ricorrere all'uso di farmaci o altre sostanze estranee che non fanno altro che avvelenarci e indebolirci e che tutti noi possiamo attuare nella vita quotidiana.

Il seminario avrà luogo in una meravigliosa e luminosissima struttura dei primi del '900, costeggiata dalla caratteristica Pineta Dannunziana e a pochi metri dal mare. Un edificio storico identitario della popolazione pescarese, che dopo una accurata ristrutturazione degli ultimi anni è stato riportato agli antichi splendori. Oggi l'AURUM " Fabbrica delle idee" è sede di una galleria di arte moderna e promuove tutto l'anno una grandissima varietà di eventi culturali.

Relatori

VALDO VACCARO nasce a Mattuglie (Fiume), ex-Italia, nel 1943. Si laurea in economia all'Università di Trieste nel 1972 e si dedica per alcuni anni all'insegnamento e al giornalismo. Laureato nel 2002 anche in filosofia e naturopatia dopo un'esperienza all'American Natural Hygiene Society, scuola di Igienismo Naturale di impronta sheltoniana. Dal 2016 è direttore scientifico e primario docente della Health Science University e della prima Scuola di Igienismo Naturale in Italia. Attualmente è tra le figure più autorevoli nel campo dell'Igienismo Naturale in contesto nazionale e internazionale. E' autore di diversi testi di tematica igienista, Alimentazione Naturale (1 e 2), Storia dell'Igienismo Naturale, Dizionario di Salute Naturale, Diabete. Presto in uscita il suo ultimo capolavoro.

CARMELO SCAFFIDI è una delle colonne portanti dell'Igienismo Naturale in Italia. Da una serie di vicissitudini personali incontra il pensiero igienista e da allora questa disciplina diventa un caposaldo nella sua vita, riuscendo grazie ad esso a guarire sé stesso e i suoi familiari da situazioni anche tragiche. Fonda nel 1990 l'ABIN di Bergamo, associazione di Igienismo Naturale che oggi conta molteplici soci. Grazie alla sua vastissima cultura igienista, coadiuvata dall'acquisizione delle conoscenze della Naturopatia, Carmelo è oggi un estimatissimo operatore olistico e docente della Health Science University.

Per iscriversi:

Il seminario si svolge domenica 9 aprile 2017 a Pescara presso Aurum " Fabbrica delle Idee", Largo Gardone Riviera. E' prevista una pausa pranzo libera di 1 ora.

Per partecipare al seminario è necessario essere soci Aghape o sottoscrivere la tessera associativa annuale (15 euro). I posti sono limitati , consigliamo quindi di iscriversi il prima possibile.

Consulenze individuali il 10 aprile 2017.