

# La Festa dell'Uva

# Weekend Salutistico – Cura dell'Uva (Ampeloterapia)

presso l'Hotel Valentini, Viale Porro, 10 - Salsomaggiore Terme - Parma

### dal 23 al 25 ottobre 2015





Da venerdì 23 ottobre fino a domenica 25 ottobre l'**A.B.I.N.** organizza il Weekend della Salute presso l'**Hotel Valentini** di 4 stelle, che si contraddistingue per il posto incantevole della località Termale di Salsomaggiore, a pochi metri dalle Terme Berzieri, protetti da un parco (60.000 m²) con alberi secolari che donano armoniosi cinguettii di merli..

Presso l'Hotel San Martino, che ha offerto la collaborazione a questo evento, ci sarà la possibilità di seguire Le SPA interne, impreziosite da pareti con sasso a vista, per effettuare sia cure termali, sia trattamenti benessere, con la possibilità di accesso agevolato alla piscina termale coperta.

**Weekend venerdì sabato e domenica** Costo: € 160,00 + imposta soggiorno 2 € a persona al giorno *Arrivo venerdì pomeriggio ore 14 circa – partenza domenica pomeriggio ore 17.30 circa* 

- Soggiorno in pensione completa in camera doppia, supplemento camera singola: € 20,00
- Incluso in omaggio nel soggiorno: Ingresso al Centro termale interno all'hotel, con percorso Knaipp, sala polverizzazione con acqua salsobromoiodica, per chi necessita accappatoio e ciabattine al costo di 5 €. Esclusi trattamenti (come i massaggi); ingresso agevolato piscina termale 11 € tutto il giorno

Durante le giornate è possibile avere consulenze, visita iridologica e colloqui personali con Scaffidi Carmelo, presidente dell'ABIN e referente igienista naturopata di questo evento.

Per poter usufruire di questo trattamento è necessario essere tesserati ABIN, nel caso non si sia tesserati si può versare la quota associativa direttamente a Scaffidi durante il soggiorno.

L'alimentazione sarà quella della **CURA DELL'UVA**, con 5 pasti a base di succo d'uva naturale o uva biologica; per chi non volesse la cura dell'uva può scegliere crudismo, con frutta e verdura.

#### Programma Convegni



Venerdì ore 20.30-21.00	Dott.ssa Silvia Franzini	"L'importanza del biologico"
Sabato pom. ore 16 circa	Igien. Natur. Carmelo Scaffidi	"Cos'è la malattia e le crisi eliminative"
Domenica mattina ore 11 e pom ore 15	Dott.Francesco Oliviero	"Il significato della Malattia e cos'è la fisica quantistica"

➤ Il programma comprenderà, a discrezione del partecipante, di passeggiate e utilizzo strutture dell'Hotel. Riservati per i soci ABIN i trattamenti termali nell'Hotel saranno scontati del 10%.

<u>Per informazioni</u>: contattare il presidente ABIN Scaffidi Carmelo al 338 9222610, email a <u>info@abin.it</u> <u>Per prenotazioni</u>: telefonare direttamente all'Hotel Valentini, tel. **0524-578.251** <u>info@hotelvalentini.it</u> <u>www.termesalsomaggioretabiano.it</u>



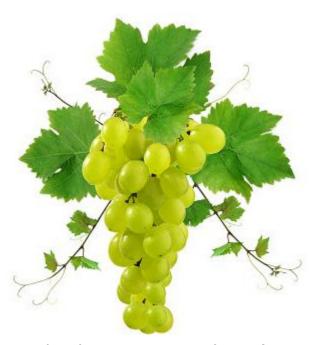
Tratto dalla tesina di Valdo Vaccaro, Direttore Tecnico dell'ABIN <a href="http://valdovaccaro.blogspot.it/2013/09/la-cura-delluva-per-depurare-e.html">http://valdovaccaro.blogspot.it/2013/09/la-cura-delluva-per-depurare-e.html</a>

# AMPELOTERAPIA La CURA DELL'UVA

#### UNA BEVANDA CHE VIENE DA MOLTO LONTANO

L'uva, per le sue componenti e caratteristiche, si presta in modo eccellente a una cura disintossicante e ricostituente. La cura dell'uva consiste nel nutrirsi degli acini, oppure nel bere esclusivamente il succo, o anche nel fare ricorso ad ambedue le pratiche. La cura dell'uva veniva praticata dalle antiche popolazioni arabe ed anche nell'antica Grecia. La raccomandava pure Galeno a un suo paziente speciale di nome Marco Aurelio. Cura dell'uva dunque in auge anche nella Roma dell'impero.

#### PRINCIPALI PROPRIETÀ DELL'UVA



Energetica, rimineralizzante, disintossicante (favorisce il drenaggio organico). Grande alleata di bellezza e benessere, oltre che efficace antidoto contro lo stress generato dal rientro alla vita normale dopo un periodo di vacanza e relax, grazie alle sue proprietà tranquillanti.

# LA MELATONINA STA NELLA BUCCIA E NEI VINACCIOLI

La melatonina contenuta nella buccia e nei chicchi di uva può contrastare il cosiddetto "stress da rientro al lavoro" dopo la pausa estiva,

regolando i ritmi circadiani (i ritmi biologici che hanno la durata di 24 ore) negli esseri umani, proprio come fa l'ormone prodotto naturalmente dalla ghiandola pineale situata nel cervello.

#### **UNA BEVANDA NON-PLUS-ULTRA VALIDA PER TUTTI**

Molto digeribile, contribuisce a ridurre il livello di colesterolo nel sangue e a eliminare l'acido urico. Provoca una ipersecrezione biliare. Un bicchiere di succo d'uva nera rallenta l'attività delle piastrine del 75%, per ridurre in modo significativo il rischio di trombosi e di infarto cerebrale, favorisce l'attività cardiaca, purificando il sangue, giova al sistema nervoso, ed è preziosa nel corso di sforzi fisici e psichici. Indicata per i dispeptici, gli stitici, i litiasici biliari e urinari.

# PANACEA CONTRO L'OBESITÀ

Ottima cura contro il sovrappeso? Due giorni su 10 alimentarsi solo di uva, con 1200 kg/giorno. Disinfettante ed antivirale, è una panacea per obesi e per affetti da piorrea, previene patologie degenerative, quali il morbo di



Alzheimer, aiuta a ostacolare la comparsa di tumori e rallenta la degenerazione delle cellule cerebrali. Esistono documentati casi di guarigioni importanti. Nel 1920 la dottoressa sudafricana Johanna Brandt riuscì a curare un cancro allo stomaco come racconta nel sul libro "La cura dell'uva". Tutto questo è favorito di più dall'uva nera che da quella bianca, perché contiene una maggiore concentrazione di flavonoidi (circa 20 volte di più). È utile se associata alle cure contro gli avvelenamenti e le intossicazioni croniche da piombo e mercurio.

#### SUCCO D'UVA ADATTISSIMO PER L'INFANZIA

Impressionante l'equivalenza tra succo d'uva e latte di donna. Il latte di donna contiene acqua 87%, materie azotate 1,5 %, materie minerali 4% e zucchero 11%. Il succo d'uva contiene acqua 75-83%, materie azotate 1,7%, materie minerali 1,3%, zucchero naturale 12-30%. Il succo d'uva è da considerarsi una specie di latte vegetale ad alto valore calorico (oltre 900 calorie per 1 kg di uva). Il tutto senza introdurre nel corpo un sovrappiù di proteine negative.

#### **CURA PROLUNGABILE A DUE SETTIMANE**

Ecco dunque qualche consiglio per una cura dell'uva adatta a tutti. La cura va fatta se possibile con uva nera e si prolunga generalmente per un paio di settimane. Il succo d'uva, definito latte vegetale, molto simile, per la sua composizione al latte umano, è consigliato in particolar modo a bambini, studenti, sportivi, anziani, gestanti e puerpere. In fitocosmesi viene usato per lozioni tonificanti e maschere idratanti e schiarenti. Prima di essere mangiata, l'uva va sempre accuratamente lavata in acqua corrente, in modo da togliere la polvere e le eventuali tracce di solfato di rame che possono essere presenti sulla buccia. Prima di intraprendere una cura dell'uva è opportuno uno stop totale da ogni eventuale farmaco.



# LA CURA DELL'UVA È PRATICA COMUNE IN GERMANIA, AUSTRIA E SVIZZERA

Perché una cura a base di uva sia efficace bisogna alimentarsi di sola uva con 1-2 chili al giorno. Va iniziata alla fine di agosto fino alla fine di ottobre. Durante il periodo estivo il corpo umano tende a produrre una dose maggiore di radicali liberi, quindi prima della stagione fredda l'organismo va protetto. Viene particolarmente praticata in Germania, Austria e Svizzera, mentre in Italia si preferisce la cura del vino, che è ovviamente tutt'altra cosa.