Prostatite risolta ----- Grazie Carmelo

Destinatario **info@abin.it**
Data **Mar 18 novembre 2014, ore 12:23**

Caro Carmelo,

con grande soddisfazione mi sento di segnalarti che la prostatite che mi aveva condotta a te è risolta.

Per l'utilità di chi vorrà essere informato riepilogo il mio caso.

Da poco meno di un anno ho deciso di modificare la mia dieta alimentare abbandonando il consumo della carne per spostarmi, con tappe di avvicinamento, alla dieta vegano crudista che considero quella perfetta per mantenere un buon stato di salute.

Verso metà Settembre ho avuto una febbre improvvisa ad oltre 39 di temperatura con fortissimi mal di testa. In coerenza con quanto ho "studiato" in materia di igienismo ho pensato di non intervenire con alcun farmaco ed ho lasciato passare la fase acuta accompagnandola con il digiuno.

Cessata la febbre (dopo circa tre giorni) mi sono accorto che la mia minzione diventava sempre più debole ed ho pensato di verificare cosa poteva accadere con l'autoesame del retto. Ho così immediatamente scoperto che la mia prostata che normalmente ha le dimensioni di una castagna era diventata una turgida sfera della grandezza di un limone.

Da subito, pur colpito da quanto stava succedendo, non mi sono fatto prendere dallo scoramento e meno che meno ho pensato di far fare approfondimenti al mio medico di base.

Ho così deciso di diventare il soggetto del mio esperimento di verifica sulla sostenibilità di alcuni concetti fondamentali dell'igienismo.

La strategia è stata quella di provvedere da subito ad adottare un dieta vegano crudista al 100% più o meno con il seguente metro:

Colazione – estratto di mela/carota di circa 400 cl.

Mezza mattina – mele e mandorle

Pranzo – insalata mista oppure mele e mandorle

Tardo pomeriggio – estratto di mela-carota-rapa rossa

Cena – insalata ricca (misto di radicchi+carciofini+pomodori secchi+olive) – datteri secchi

Ho dimenticato di dire che da subito ho fatto un esame del PSA totale il quale ha fornito in data 18/09 il valore di **23,46 ng/ml** ed il valore limite deve essere inferiore a 4 ng/ml.

Dopo meno di dieci giorni di **sola terapia vegano crudista** il valore in data 26/09 era sceso a **13,58 ng/ml**!!! Questo risultato straordinario mi ha riempito di speranza e mi ha motivato ancor più ad approfondire organizzando un incontro con Carmelo Scaffidi che di cose da dire in proposito ne ha certamente….

Durante l'incontro, che ha avuto in primo luogo un grande spessore umano, di quelli che sorprendono sempre, durato più di un'ora e quindi non paragonabile a qualsivoglia tradizionale visita medica, Carmelo mi ha "prescritto" (oltre a quanto già mia sponte facevo) delle fregagioni di acqua fredda, impacchi di foglie di cavolo per la notte, eliminazione delle otturazioni in mercurio, una breve terapia erboristica specifica per la prostata.

In data 01/11 il valore del PSA era di **4 ng/ml** !!!!!

Da allora le fregagioni di acqua fredda alla mattina sono diventate un appuntamento imperdibile.

Cosa dire, grazie a Carmelo ed a tutti quelli che vorranno approfondire i temi dell'igienismo naturale con la sua disarmante forza che sta nella semplicità e forse anche nel recupero di quei valori dell'umanesimo che ci fanno sentire un po' più ricchi se possiamo regalare un percorso di autentica conoscenza delle dinamiche della vita.

Un abbraccio.

D. T.